



ASSOCIATION  
PLANTAIN CAILLOU

# Catalogue d'activités

**DEHORS !**



Buigny-Saint-Maclou, Somme

SIRET : 924 159 742 00015



# SOMMAIRE

Qui sommes-nous ? Page 3

Dehors ? Page 4

Nos intervenants Page 5

Les animations scolaires Page 6

Les animations tout public Page 11





# Qui sommes nous ?

Fondée en 2023, notre **association samarienne** a pour objet de **contrer l'extinction de l'expérience de nature** et de **favoriser la connexion à la nature, à soi et aux autres.**

Nos actions s'orientent autour des 2 axes principaux :

*" Le contact avec la nature est un besoin vital, pour chacun d'entre nous, à tout âge."*

Louis Espinassous

## CONTRIBUER À L'ÉPANOUISSEMENT AU BIEN-ÊTRE ET À LA SANTÉ DES INDIVIDUS

**en organisant des actions** dans les domaines éducatifs, culturels, sociaux et sportifs "**hors les murs**", dans la nature.

*" Nous ne gagnerons pas la bataille pour sauver les espèces et les environnements sans forger un lien affectif entre nous-mêmes et la nature car on ne se bat pas pour sauver ce qu'on n'aime pas"*

Stephen Jay Gould

## PARTICIPER À LA PRÉSERVATION DE L'ENVIRONNEMENT

**en tissant des liens avec la nature** pour établir la base d'un rapport responsable avec notre environnement.



**Membre de la FCPN**, Fédération des clubs Connaître et protéger la nature,



**Sous convention avec l'UDCV**, Union Départementale des Centres de Vacances (Bois de Fort Manoir)





# Dehors ?

Plantain caillou c'est une aventure humaine qui se passe dehors, hors les murs...

Parce que **la nature nous fait du bien,**

Pour **contrer ensemble l'extinction de l'expérience de nature,**

Pour **créer du lien avec la nature mais aussi avec les autres et soi-même.**





# NOS INTERVENANTS

Les activités proposées par l'association se déroulent dans la nature et sont encadrées par des prestataires, artistes ou animateurs spécialisés.



## BETTY COURQUIN

Enseignante de sciences puis animatrice nature, Betty se consacre désormais à faire entrer les têtards dans nos bottes et à coordonner la plantation de cailloux !

## STÉPHANE IBARRONDAU

Guide nature depuis plus de 20 ans, Stéphane nous fait profiter de sa longue expérience concernant la sensibilisation à la nature.



## CHARLOTTE JOLIVEAU

Comédienne et art thérapeute, Charlotte co-anime des balades artistiques dans la nature pour vous émerveiller, accrocher le sensible puis attirer l'attention et la compréhension de ce qui nous entoure.



# ANIMATIONS SCOLAIRES

Les animations proposées se déroulent **en extérieur**. Elles ont pour objet de faire découvrir aux élèves **leur environnement** et **la nature de proximité** (cours et abords de l'école) et/ou d'inviter les enseignants à **mettre en œuvre leur programme pédagogique dehors**.

Nos animations se déclinent sous 3 thèmes : la cour, les arbres et les petites bêtes. Elles commencent par des ateliers autour de la **découverte du milieu et de sa biodiversité** et se terminent par du **jeu libre** (cuisine à boue, exploration...).

*“L'école pratiquée régulièrement dans la nature a des effets positifs sur le développement physique, psychique et social des enfants, sur l'efficacité des apprentissages, sur l'acquisition des compétences de l'Éducation à l'Environnement et de l'Éducation au Développement Durable et de valeurs essentielles à la vie collective et à l'épanouissement personnel”.*

L'école à ciel ouvert, éd.  
Salamandre



Elles sont destinées aux élèves des écoles maternelles et élémentaires :

Cycles : **1** **2** **3**

Nous proposons également une **initiation à l'école hors les murs**. L'objectif de ces interventions est de faire **vivre aux enseignants et à leur classe une première expérience de l'école dehors**.

*“Il n'y a que le premier pas qui coûte”.*





# La cour de récré



## DÉCOUVERTE SENSORIELLE

A travers l'utilisation de 5 sens, les élèves découvrent les richesses et les secrets de leur cour d'école (parfums des plantes, chants d'oiseaux, palette de couleurs...)

Cycle :



Durée : 1h15

Tarif : 150 €

## ÉTAT DES LIEUX

Observer, décrire, mesurer la cour, établir son potentiel de biodiversité, se familiariser avec ses habitants... sont autant d'activités qui sont proposées dans cette animation.

Cycle :



Durée : 2h

Tarif : 220 €

## CARTOGRAPHIE

Comment mesurer la cour avec et sans instruments ? Orienter son plan avec et sans boussole ? Le colorier avec et sans crayons ? Identifier ses habitants ? Expérimentations et découvertes sont au programme de cette animation !

Cycle :



Durée : 2h

Tarif : 220 €



# Les arbres



## RENCONTRER UN ARBRE

Dans un espace boisé, les enfants partent à la rencontre d'un arbre. Ils se familiarisent avec lui, miment sa vie, découvrent son environnement, ses habitants, réalisent son portrait avec les éléments naturels qui l'entourent.

Cycles : 1 ● ●

Durée : 1h15

Tarif : 150 €

## PIÈCE D'IDENTITÉ

Rencontrer un arbre par le toucher d'abord, déterminer son essence, estimer son âge, mesurer sa taille, imaginer sa vie... Les élèves se familiarisent avec un arbre et en dressent la carte d'identité.

Cycle : ● 2 ●

Durée : 2h

Tarif : 220 €

## UN ARBRE, DES ARBRES

Approches naturalistes, scientifiques, sensorielles et ludiques sont au rendez-vous de cette animation : découverte des arbres les yeux fermés, comparaison, mesures, identification, mime collectif d'un arbre vivant...

Cycle : ● ● 3

Durée : 2h

Tarif : 220 €



# Les petites bêtes



## CHEZ LES PETITES BÊTES

Les enfants partent à la recherche d'une petite bête, réalisent son portrait avec les éléments naturels qui l'entourent., se glissent dans sa peau, l'imitent, l'écoutent...

Cycle :



Durée : 1h15

Tarif : 150 €

## MA BESTIOLE IMAGINAIRE

Cette animation invite à modeler un être imaginaire, concevoir ses adaptations son régime alimentaire, son milieu de vie, sa place dans l'écosystème puis partir à sa recherche, le comparer aux êtres vivants qui nous entourent pour mieux les connaître...

Cycle :



Durée : 2h

Tarif : 220 €

## ENTOMOLOGISTE EN HERBE

Rechercher, capturer, observer, classer... puis incarner un insecte, trouver sa place dans le réseau trophique, polliniser les fleurs... sont autant d'expériences à vivre dans cette animation.

Cycle :



Durée : 2h

Tarif : 220 €



# L'école dehors

La pratique de l'école dehors est reconnue et soutenue par le Ministère de l'Éducation Nationale : «Les classes en plein air sont bénéfiques sur le plan sanitaire et elles le sont aussi sur le plan éducatif».

Les expériences extérieures stimulent les apprentissages, le développement personnel et notre lien avec l'environnement.

Et elles sont bénéfiques aussi pour l'enseignant !



## INITIATION A L'ÉCOLE HORS LES MURS

Nous vous accompagnons dans la découverte de votre site d'école à ciel ouvert ou au Bois de Fort Manoir (Boves) : délimitation du terrain avec les élèves, règles de sécurité, exemples de petits rituels, ralliement, éléments inducteurs de jeux libres, découverte sensorielle et naturaliste, cercle de partage...

Cycles : **1** **2** **3**

Durée : 2h

Tarif : 220 €

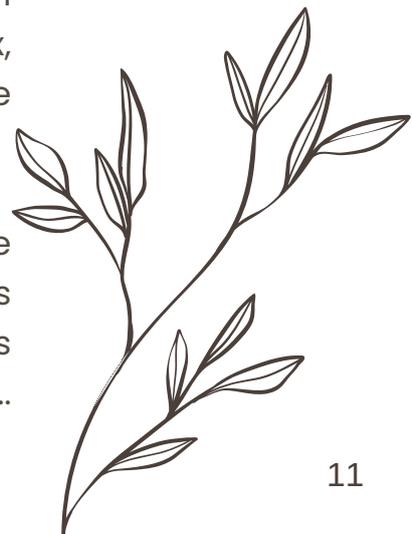


# ANIMATIONS TOUT PUBLIC

Les animations proposées se déroulent **en extérieur**.

Nous vous invitons à **passer du temps dans la nature** en toute **convivialité** pour se sentir bien, épanouis, curieux, développer des savoir et savoir-faire... et sauver le monde bien sûr !

Retrouvez également **nos évènements grand public** et de nombreux intervenants aux talents et compétences variés sur la page Facebook de l'association : contes, ateliers musicaux, relaxation et expression corporelle...  
(<https://www.facebook.com/Plantain.caillou/>)





# Les clubs nature

## PLANTAIN CAILLOU EN FAMILLE !

Durée : 2h

TARIF 12€/enfant

Le **rendez-vous est mensuel**, dans le **bois de Fort Manoir**. Au programme : exploration, jeux, activités sensorielles ou créatives, découverte de la faune et la flore, rencontre avec d'autres enfants et d'autres familles... En pratique, les ateliers se composent de moments de **convivialité**, d'un **atelier thématique** (peinture naturelle, confection de jouets buissonniers, ... ) et de **jeux libres**. Nous y accueillons les familles avec des enfants de **18 mois à 11 ans**. Retrouvez notre calendrier sur la page Facebook de l'association.



## PLANTAIN PETIT CAILLOU !

Durée : 1h

TARIF **gratuit\***

Séance d'éveil en forêt pour les petits (**de 18 mois à 3 ans**). Activités à destination des **enfants marcheurs accompagnés** de leur parent, grand-parent, assistant(e) maternel(le). Rejoignez-nous pour un moment de **partage et de découverte de la nature** avec votre tout-petit. Jeux, exploration, créations, patouille... des activités variées favorisant l'éveil des sens et la création de lien avec la nature. Calendrier à paraître.\*

*\*sous réserve de financement*





# Cohésion d'équipe

*Vous souhaitez découvrir un site naturel ou vivre une expérience de nature pour un groupe constitué (ALSH, entreprise...) ? N'hésitez pas à nous contacter !*



## BALADE NATURALISTE & LUDIQUE

Chenille aveugle, chasse aux trésors, concours d'ornithologues, identification d'arbres avec ou sans clé avec ou sans les yeux... sont autant d'expériences à vivre pour découvrir la biodiversité et l'environnement en s'amusant !

Tarif : sur devis

Durée : 2h30

## OLYMPIADES NATURE

Rejoignez l'aventure au cœur d'un site boisé !

Constituez votre équipe et affrontez les autres équipes au cours d'épreuves ludiques, artistiques, sensorielles, culturelles et sportives sur la nature et dans la nature.

Tarif : sur devis

Durée : 2h30



## DECOUVERTE SENSIBLE

Venez vivre des expériences de nature : cheminer en forêt sans la vue, les yeux rivés sur la cime des arbres (miroirs), les pieds nus... puis partagez les ressentis et relevez des défis nature en groupes.

Tarif : sur devis

Durée : 2h30



# Balade nature théâtralisée



Prêt à vivre une **immersion théâtrale** riche en **découvertes** et en **expériences nature** ? Alors suivez les 2 sœurs Rhéane et Hanaé dans leur quête d'un trésor familial !

Nos comédienne et animatrice nature entraînent les spectateurs dans un parcours ponctué de scénettes. dans un **espace naturel boisé**.

Au programme : orientation, rencontre d'un arbre, mime collectif d'un arbre vivant, découverte d'une essence d'arbre, appropriation d'un coin de nature...  
(*âge minimum conseillé : 6 ans*)

Groupe : 30 personnes maximum

Durée : 2h

Tarif : 440 €



# PLANTAIN CAILLOU

POUR VOS ANIMATIONS  
CONTACTEZ-NOUS :

[animation@plantain-caillou.org](mailto:animation@plantain-caillou.org) 06 79 92 66 13

*Vous pouvez également soutenir notre association en adhérent ou en faisant un don sur Hello asso : [adhesions.plantain-caillou.org](https://adhesions.plantain-caillou.org)*

